

## Lavez-vous les mains pour éviter le COVID-19

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant 40 secondes, ou frottez-vous les mains régulièrement avec une solution à base d'alcool tout au long de la journée.

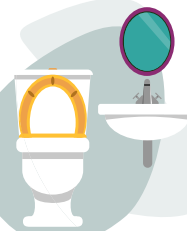
**Voici cinq moments clés pour le faire au travail :**



**Lorsque vous  
arrivez au bureau**



**Avant  
de manger**



**Après  
les toilettes**



**Après avoir été  
en contact étroit avec  
les autres**



**Lorsque vous quittez  
le bureau et lorsque vous  
arrivez à la maison**

**Comment rester en bonne santé au travail**